



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK



Migräne-App
der
Schmerzlinik Kiel



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Sie haben eine diagnostizierte Migräne?

Dann laden wir Sie ein, an unserer Studie teilzunehmen!

Um die Versorgung von Menschen mit Migräne zu verbessern führen wir die Studie „App-basierte Unterstützung der Versorgung von Migränapatient*innen in Schleswig-Holstein“ durch. Bei Interesse melden Sie sich gern bei uns!

Warum wird diese Studie durchgeführt?

Da über 70 % der Migränapatientinnen und -patienten auch über Nackenschmerzen berichten, besteht die Möglichkeit, dass anhaltende Reize aus dem Bereich des Nackens auf ein durch wiederholte Migräneattacken sensibilisiertes System treffen, was möglicherweise dazu führt, dass erneute Attacken ausgelöst werden. Aus diesem Grund soll Rahmen der Studie untersucht werden, ob ein App-basiertes Eigentaining, neben der üblichen ärztlichen Versorgung, zu einer Reduktion der Kopfschmerztag pro Monat beitragen kann. Um die zukünftige Versorgung von Migräne-Patientinnen und -Patienten gezielt und effizient steuern zu können, werden teilnehmende Personen vor der Teilnahme durch geschulte Physiotherapeutinnen und -therapeuten anhand einer auf studienbasierten Testzusammenstellung untersucht.

Unter welchen Umständen kann ich bzw. kann ich nicht an der Studie teilnehmen?

Teilnehmen können Sie, wenn Sie 18 Jahre und älter sind, eine von einer Fachärztin / einem Facharzt für Neurologie diagnostiziert Migräne, mit/ohne Aura, und Sie seit mindestens 3 Monaten in einem Kopfschmerzkalender oder einem -tagebuch ihre Kopfschmerzen dokumentierten. Sollten Sie bisher ihre Kopfschmerzen nicht dokumentieren, können Sie gern damit starten und sich auf die Warteliste der Studie setzen lassen.

Nicht teilnehmen können Sie, wenn Sie Kopfschmerzen aufgrund einer Pathologie oder Verletzung der Halswirbelsäule haben.

Wie läuft die Studie ab?

Beim ersten Kontakt wird Ihnen eine zufällig genierte vierstellige Nummer zugewiesen und mitgeteilt, außerdem erhalten Sie einen Link, über den Sie zur online Erhebung der für die Studie benötigten Fragebögen gelangen. Im Rahmen der Erhebung erhalten sie ebenfalls sowohl Informationen zur Studie, inklusive Informationen zum Datenschutz und die Einverständniserklärung.

Nach erfolgter Prüfung der Ein- und Ausschlusskriterien erhalten Sie dann eine Liste der teilnehmenden geschulten Therapeutinnen und Therapeuten. Sie vereinbaren dann selbst einen Termin zur Untersuchung. Nach erfolgter Untersuchung erhalten Sie Informationen zu den Übungen, die sich in einem gesonderten Bereich der Migräne-App der Schmerzlinik Kiel GmbH & Co KG befinden.



QR-Code für
Ihre Mail an uns

Haben Sie Interesse?

Per Mail erreichen Sie uns unter ifg.migraene@uni-luebeck.de.